Derechos, sexualidad y salud sexual en Adultos Mayores

T.S. Inés Ceballos, Dra. Adriana Caille, Lic. Adriana Lombardo, Abogada Jorgelina Maggiori, Prof. Vanesa Silva

Programa Universidad Abierta para Adultos Mayores, Universidad Nacional de Rosario

ceballosim@yahoo.com.ar

Resumen: El Programa Universidad Abierta para Adultos Mayores -PROUAPAM- comienza en 2011, depende de Extensión y Territorio de la UNR, Argentina. Destinado a adultos mayores que buscan espacios de formación alternativa al finalizar la etapa laboral o por cambios en la estructura familiar. Constituyen un porcentaje elevado de la población mundial y se dificulta su inserción en la sociedad debido a estereotipos de vejez, no es reconocida la libre elección de identidad de género ni mantenerse activos sexualmente, no son considerados sujetos de deseos, se plantea que determinadas enfermedades y cirugías les impide disfrutar de sus cuerpos, son infantilizados, sometidos a abusos físicos y psicológicos, al no permitirles ejercer su derecho a la intimidad. En este contexto de discriminación fundado en la edad y teniendo como objetivo trabajar en la comunidad estos temas para concientizar sobre derechos de las personas adultas mayores es que en el PROUAPAM se desarrolla con el aval de la Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas, de manera ininterrumpida desde 2016, el Taller de Sexualidad y Salud Sexual en Adultos Mayores. Hasta el 2019 se participaba de modo presencial; 2020/21 en modalidad virtual, ya que el programa permaneció activo y atento al acompañamiento, aún durante la pandemia de covid19. En el primer cuatrimestre 2022 fue modalidad mixta con algunos encuentros presenciales o virtuales y en el segundo cuatrimestre presencial y virtual al mismo tiempo. El Taller aborda desde distintas disciplinas, inquietudes, interrogantes, necesidad de expresarse y ser escuchados en un entorno amable, confiable y respetuoso de la diversidad. El equipo multidisciplinario conformado por profesionales de distintas disciplinas acompaña encuentros semanales, procurando brindar un espacio de promoción de derechos que permite estimular el debate, despertar curiosidad, romper estereotipos, modificar prácticas, compartir experiencias, generar circulación y co-construcción de saberes, difundir conocimientos al entorno familiar y comunidad general.

Palabras claves: Derechos; Sexualidad; Salud Sexual; Adultos Mayores

Financiamiento: Programa Universidad Abierta para Adultos Mayores, Universidad Nacional de Rosario

Eje temático: Ciudadanía, Derechos humanos e Inclusión