



VI CONGRESSO DE EXTENSÃO DA AUGM

PROGRAMA DE EXTENSÃO COM MASSAGEM SHANTALA: ESTRATÉGIA DE FAVORECIMENTO DA SUSTENTABILIDADE SOCIAL

Gabriela de Melo Piva¹, Maria das Graças Barreto da Silva¹,

¹ Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), Escola Paulista de Enfermagem (EPE), Unidade Curricular Enfermagem na Promoção à Saúde da Criança e do Adolescente/ Disciplina de Puericultura e Pediatria Social / Departamento de Enfermagem Pediátrica.

gabriela.piva@unifesp.br

A Massagem Shantala (MS) é uma Prática Integrativa e Complementar em Saúde (PICS) inserida no Sistema Único de Saúde (SUS). De origem indiana, foi trazida ao ocidente pelo obstetra francês Frédérick Leboyer nos anos 70. O Programa de Extensão Massagem e Estimulação com Bebês (MEB), há 27 anos estuda e compartilha conhecimentos sobre a relação da MS e o Desenvolvimento Infantil (DI). Em sua dimensão social e de sustentabilidade, relaciona-se: à promoção da saúde com trocas de saberes acadêmicos com as culturas locais, respeitando e reconhecendo vivências e conhecimentos prévios dos envolvidos; à satisfação das necessidades essenciais dos bebês, junto à suas famílias; ao favorecimento da parentalidade e do vínculo afetivo pelo toque amoroso, em busca da construção de uma cultura de paz. Desse modo, a partir de uma de suas ações educativas, o Grupo Terapêutico de Massagem e Estimulação com Bebês (GTMEB), acolhe mães/pais com seus filhos, num ambiente de conforto, bem estar e muito respeito. Promove o empoderamento dos envolvidos para o cuidado humanizado ao ofertar 5 sessões de MS, onde a mãe já aprende fazendo em seu filho, acompanhando a demonstração realizada na boneca, mirando o estabelecimento de um ritual diário, o qual traz segurança aos cuidados. Na dimensão acadêmica, o Projeto de Extensão Grupo de Estudos de Massagem e Estimulação com Bebês (GEMEB), a fim de colaborar para a introdução de graduandos extensionistas na temática, solicita diálogos participativos, junto à integração da teoria, da técnica e da prática, utilizando metodologias ativas com dinâmicas de sensibilização corporal. Ampliado por mais uma ação educativa, configurada pela Oficina de Massagem com Bebê, o Programa MEB, volta-se a oferecer assessorias a profissionais e instituições de saúde e educação infantil extramuros. Considerando que o cuidado centrado na família, com foco no lactente, propicia a melhoria da qualidade de vida, confia-se que o Programa MEB seja capaz de gerar novos conhecimentos e que seus participantes se apropriem dos princípios, dos benefícios e da arte da MS; constituam-se em multiplicadores, valorizando-a como PICS em diferentes cenários de atuação ao promover saúde na perspectiva dos direitos sociais, com vistas às premissas de uma sociedade mais justa.

Palavras-chave: Shantala. Família. Desenvolvimento Infantil. Educação em Saúde. Extensão Comunitária.

Financiamento: Programa Massagem e Estimulação com Bebês (MEB/ PROEC/ UNIFESP)

Referências Bibliográficas: 1.Dana D. Amor e ciência em toques que fazem diferença. São Paulo: Entretezes Unifesp, v. 12, nov. 2019. p. 43-45. 2.Silva MGB, Espósito VHC. Massagem com bebês: pesquisando estratégias de empoderamento. Motricidades: Rev. SPQMH, v.2, n.1, p.3-16, jan.- abr.2018. 3.Leboyer F. Shantala, uma arte tradicional. Massagem para bebês. 8ª ed. São Paulo: Ground; 2009.

Eixo temático: 3. Desenvolvimento Sustentável.