



VI CONGRESSO DE EXTENSÃO DA AUGM

PROGRAMA DE EXTENSÃO EM SAÚDE COMO CENÁRIO DE INCLUSÃO DE UMA ESTUDANTE AFRODESCENDENTE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Michelli Cristina Gomes da Costa¹, Solange Campos Vicentini¹, Glauce Maria Nunes de Araujo^{2,3}, Eliane Dantas Rocha^{1,2}

¹Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro/ UNIRIO, Departamento de Ciências Fisiológicas, Enfermagem/ Nutrição.

²Faculdade de Medicina de Petrópolis/ FMP/UNIFASE, Fisiologia, Medicina

³Centro Universitário Augusto Motta/UNISUAM, Faculdade de Farmácia, Farmácia
eliane.rocha@unirio.br

Resumo: A Unidade Curricular de Fisiologia da UNIRIO desenvolve, desde 2016, o Programa de Extensão Saúde, Bem-Estar e Qualidade de Vida – SABEQ, no qual se realizam atividades diversas, dentro e fora do espaço da Universidade, cujo objetivo central é discutir temas que contribuam para promoção de saúde e prevenção de doenças, além de abrir espaço para discussão e atuação de estudantes afrodescendentes, ambos alinhados com alguns dos objetivos do desenvolvimento sustentável da ONU. Nos sete anos de sua existência passaram pelo programa, como extensionistas, estudantes de Enfermagem, Nutrição e Biomedicina. Todas ações do SABEQ são permeadas pelo protagonismo dos estudantes. Eles são autores, planejadores, executores das ações. A atuação dos professores consiste em acompanhar e apoiar os estudantes para que estes se sintam confiantes na realização das atividades. Ao longo dos anos foi possível observar o impacto que essas atividades tiveram, e ainda tem, sobre a formação destes alunos. Este processo permite que os mesmos se reconheçam como promotores de transformação social. O trabalho se propõe a relatar a experiência extensionista de uma aluna afrodescendente do curso de Nutrição, e como essa atividade influenciou na sua formação e no seu desenvolvimento pessoal. Este estudo consiste em um relato de experiência de abordagem qualitativa que versa sobre o impacto que a atividade extensionista tem na vida dos universitários envolvidos com estes projetos. A discente, autora desse relato entrou para o programa SABEQ em 2021 e permanece até hoje. Neste período ela participou de várias atividades extensionistas dentro do projeto “Sono e Climatério” vinculado ao programa SABEQ. A ação de extensão universitária caracteriza-se como um processo educativo dinâmico, que propicia experiências amplas em vários cenários da sociedade, interagindo e transformando a realidade social. Com certeza esse benefício se estende para todos, inclusive para os indivíduos envolvidos nestas ações. Isso se reflete nas palavras da aluna quando diz: *“Eu almejava estar num projeto que atendesse as minhas demandas e que ainda tivesse um viés de acolhimento racial”*. Logo, entende-se como de suma importância, discutir com a comunidade científica, o relato dessa discente e a sua percepção de como a atividade extensionista refletiu positivamente em sua vida. Conclui-se que, o programa SABEQ na figura de seus professores e atuais integrantes acreditam que a extensão universitária é um espaço propício e repleto de oportunidades para o desenvolvimento de sentimento de pertencimento, encorajamento e visibilidade dos estudantes afrodescendentes.

Palavras-chave: Extensão. Inclusão. Afrodescendente

Financiamento: Pro-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE)/ UNIRIO

Eixo temático: 4. Formação de Cidadania, Direitos Humanos e Inclusão