

# EXTENDIENDO UNA MANO DE CORAZÓN. RELATO DE EXPERIENCIA DEL PROYECTO DE EXTENSIÓN YO CORAZÓN DURANTE LA PANDEMIA COVID -19 EN LA CIUDAD DE LA PLATA, ARGENTINA.

**Beatriz Marcela Walker, Mariana Brenda Arce<sup>2</sup>, Débora Ayalen Morales<sup>3</sup>, Gleysla Garcia<sup>4</sup>, Nazarena Bugallo<sup>5</sup>, Fortunato García Vazquez<sup>6</sup>, Cristina de los Angeles Rojas<sup>7</sup>, Enrique Alberto Rifourcat<sup>8</sup>**

<sup>1,2</sup> Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Ciencias Médicas, Medicina

<sup>4,5</sup> IFMSA LP, Medicina

<sup>6,7</sup> Sociedad Médica de La Plata

<sup>3,8</sup> Secretaría de Salud Municipalidad de La Plata

[marcela.walker@med.unlp.edu.ar](mailto:marcela.walker@med.unlp.edu.ar)

**Resumen:** La ciudad de La Plata, provincia de Buenos Aires, Argentina, tiene 772.618 habitantes. La Universidad Nacional de La Plata (UNLP) reconoce, en su estatuto, como funciones primordiales el desarrollo y fomento de la enseñanza, la investigación y la extensión. Yo Corazón es un proyecto de extensión que lleva a cabo desde 2018 la Cátedra de Ciencias Sociales y Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNLP, en conjunto con IFMSA La Plata, Sociedad Médica de La Plata y la Secretaría de Salud de La Plata. Busca concientizar sobre las formas de prevención de las Enfermedades Cardiovasculares y la importancia de realizar chequeos médicos generando espacios activos en lugares al aire libre, mayormente paseos públicos, de esta ciudad, y de esa manera, articular con las personas poniendo en valor, a través de la promoción de salud, la importancia de generar e incorporar comportamientos saludables, alimentando factores protectores que puedan sostenerse en el tiempo.

Durante la pandemia COVID-19 se dispuso de dos tipos de medidas que afectaron las actividades de extensión: el aislamiento social preventivo y obligatorio (ASPO) y el distanciamiento social preventivo y obligatorio (DISPO). En este contexto la UNLP resolvió la readecuación de los proyectos de la Convocatoria Ordinaria 2019 para desarrollar tareas en el marco de una compleja situación sanitaria. Aceptando el desafío, desde Yo Corazón se reorientó el presupuesto a la compra de termómetros infrarrojos, pilas y alcohol al 70%. Los elementos de protección personal fueron proporcionados por las organizaciones copartícipes. La capacitación de estudiantes extensionistas fue mixta (presencial y virtual vía zoom).

Se continuó con el cronograma de intervenciones al aire libre bajo protocolo sanitario de prevención. Se realizaron 154 actividades con 60 clubes y asociaciones barriales y 25 operativos en plazas y parques de la ciudad evaluando a 5345 personas. La Extensión Universitaria es el principal medio de la UNLP para lograr su función social, contribuyendo al tratamiento de los problemas que afectan al bienestar de la comunidad, la reconstrucción del tejido social, el desarrollo económico sustentable y el fortalecimiento de la identidad cultural. Desde Yo Corazón apostó a afianzar lazos con la comunidad. Sin dudar se extendió la mano a la población en el momento que la sociedad más lo necesitaba, contando con la participación de futuros médicos y docentes por demás comprometidos con la defensa del Acceso a la Salud como Derecho Humano inalienable, la formación y la comunidad.

**Palabras clave:** extensión.pandemia.UNLP

**Eje temático:** 1. Institucionalização da Extensão Universitária  
2. Formação de Cidadania, Direitos Humanos e Inclusão