



Asociación de Universidades
GRUPO MONTEVIDEO



UNICAMP

ProEC
Pró-Reitoria de
Extensão e Cultura

VI CONGRESSO DE EXTENSÃO DA AUGM

DESENVOLVIMENTO DE ESTRATÉGIAS DE SAÚDE NA EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL

Letícia Alves Hunhoff¹, Marinês Santos²; Letícia Cunha dos Reis³; Danieli Goulart dos Santos⁴; Thalia Cristina Ribeiro Marques⁵; Pétrin Hoppe Tuchtenhagen⁶; Isabelle Bastianello da Silva⁷; Deivis Felipe Guerreiro Fagundes⁸; Anaí Rigão de Oliveira⁹; Mariane Camargo Priesnitz¹⁰; Angela Isabel dos Santos Dullius¹¹; Angela Pellegrin Ansuji¹².

¹Universidade Federal de Santa Maria, Centro de Ciências da Saúde, Terapia Ocupacional, GEPEBio-CNPq leticiahunhoff2@gmail.com

²⁻⁶UFSM, Departamento de Terapia Ocupacional, Curso de Terapia Ocupacional, GEPEBio-CNPq;

⁷UFSM, Programa de Pós Graduação em Educação Profissional e Tecnológica; Mestrado Acadêmico, GEPEBio-CNPq;

⁸UFSM, Ciência da Computação, GEPEBio-CNPq;

⁹⁻¹⁰UFSM, Departamento de Medicina, Curso de Medicina, GEPEBio-CNPq;

¹¹⁻¹²UFSM, Departamento de Estatística, GEPEBio-CNPq;

As ações de extensão universitária demonstram uma correlação entre comunidade em geral e comunidade acadêmica. Essas ações são consequências de estudos, ensaios ou pesquisas de um grupo, para que dessa forma as interações sejam para além da universidade e consigam abranger a comunidade. Este estudo, irá descrever o desenvolvimento de estratégias para facilitar a atuação de acadêmicos de graduação no processo educacional de crianças, jovens e adultos. Esta proposta é desenvolvida no âmbito do Grupo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Bioestatística (GEPEBio). Contemplando um componente do grupo, na Extensão, A equipe busca utilizar e abordar atividades lúdicas e socioambientais de acordo com as etapas do desenvolvimento humano, com esta abordagem foi possível perceber que as estratégias são mais efetivas quando utilizam atividades lúdicas para as práticas, assim como a adesão e interesse às brincadeiras e brinquedos como ferramenta. Nas atividades foram trabalhadas questões de saúde em geral, bucal e do ambiente, sendo que estas são fundamentais para um maior bem estar individual e coletivo. Como resultado das atividades realizadas pode-se notar que a extensão torna-se norteadora de estratégias em saúde e de transformações em crianças, jovens e adultos. Algumas das atividades realizadas foram: Horta vertical demonstrando a importância de uma alimentação saudável, plantio de flores com o intuito de trabalhar a notoriedade das flores para a saúde geral e do meio ambiente, desenvolvimento de atividades para monitoramento e aperfeiçoamento de habilidades motoras e sociais. Compreende-se assim, que o desenvolvimento de estratégias em saúde na educação são potencializadoras de questionamentos sobre saúde, instigadora de hábitos saudáveis que visam promover saúde a curto, médio e longo prazo, buscando assim uma melhor qualidade de vida do indivíduo.

Palavras chave: Extensão; Estratégias; Educação Básica.

Financiamento: FIEIX

Eixo temático: Institucionalização da Extensão Universitária